

## SYLLABUS FOR SESSION 2023-2024

**CLASS - III**

**ENGLISH**

- Books :-
1. Sunbeams-3 [A Book of English Language and Literature]
  2. New Mastering Grammar-A Book of English Grammar and Composition
- TERM I (March to September)

Section-A (Reading)	Section-B (Writing)	Section-C (Grammar)	Section-D (Literature)	Activities
Unseen passage for Comprehension	<ul style="list-style-type: none"><li>• Application writing :<ol style="list-style-type: none"><li>1. To the Principal to grant you leave for your sister's marriage.</li><li>2. To the Principal to issue you a new Identity Card.</li></ol></li></ul>	Ch-2 Sentences Ch-4 Capital Letters and Full Stop Ch-5 Comma Ch-6 Nouns Ch-7 Nouns : Common and Proper	Ch-1 Joy in the Jungle Ch-3 The Cactus Ch-5 Clever Tenali Ch-7 Rip Van Winkle	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Draw different kinds of flowers.</li><li>2. Classify Common and Proper Nouns with the help of pictures.</li></ol>

Section-A (Reading)	Section-B (Writing)	Section-C (Grammar)	Section-D (Literature)	Activities
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paragraph Writing :               <ol style="list-style-type: none"> <li>My Parents</li> <li>The Sun</li> <li>Milk</li> </ol> </li> <li>Story Writing :               <ol style="list-style-type: none"> <li>The Cat and the Fox</li> <li>The Capseller and the Monkeys</li> </ol> </li> </ul>	Ch-8 Nouns : Singular and Plural Ch-9 Nouns : Male or Female Ch-10 ('s) Ch-11 Adjectives Ch-12 Comparisons Ch-14 Articles : A, An, The	Ch-9 My Silly Sister	<ol style="list-style-type: none"> <li>Draw faces showing different expressions.</li> <li>Draw traffic signs showing/writing what they mean.</li> </ol>
<b>TERM II (Oct. to February)</b>				
Section-A (Reading)	Section-B (Writing)	Section-C (Grammar)	Section-D (Literature)	Activities
Unseen passage for Comprehension	<ul style="list-style-type: none"> <li>Application writing :               <ol style="list-style-type: none"> <li>To the Principal for school leaving certificate</li> </ol> </li> </ul>	Ch-13 Pronouns Ch-15 Verbs Ch-16 Am/is/Are Ch-17 Have/Has/Had	Ch-11 The Selfish Giant Ch-13 Pinocchio Becomes a Real Boy	<ol style="list-style-type: none"> <li>Paste/Draw pictures of (your mother, your father,</li> </ol>

Section-A (Reading)	Section-B (Writing)	Section-C (Grammar)	Section-D (Literature)	Activities
	<ol style="list-style-type: none"> <li>To the Principal for remission of fine.</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>Paragraph Writing :               <ol style="list-style-type: none"> <li>The Doctor</li> <li>My Garden</li> <li>Food</li> </ol> </li> <li>Story Writing :               <ol style="list-style-type: none"> <li>The Cock and the Fox</li> <li>The Bee and the Dove</li> </ol> </li> </ul>	Ch-18 Was/Were Ch-19 Short Forms Ch-20 Adverbs Ch-21 Prepositions Ch-22 Conjunctions Ch-23 Interjections Ch-24 Understanding Words Better	Ch-15 The Lost Camel Ch-17 The Amazing Zoo Ch-19 Meena	<ol style="list-style-type: none"> <li>your pet and your friends) and write sentences about each using pronouns.</li> <li>Draw your favourite toy and write five sentences about it.</li> <li>Paste pictures of persons (workers) and write what they do. (Pg 106)</li> <li>Draw/Paste Pictures showing Prepositions on/ under/above/ behind (Pg 120)</li> </ol>

## HINDI

- निर्धारित पुस्तकें-** 1. दिव्यम हिंदी पाठमाला-3 (प्राइम लर्निंग इंडिया)  
2. मधुर हिंदी व्याकरण तथा रचना-3 (पी.पी. पब्लिकेशंस)

- नोट-** 1. पाठ्यक्रम दो आवधिक भागों में विभाजित है।  
2. परीक्षा में पठित व अपठित गद्यांश भी पूछे जाएँगे।  
3. अभ्यास पुस्तिका के प्रत्येक अवधि में पाँच अंक होंगे व पाँच अंक विषय संवर्धन क्रिया कलाप के होंगे।  
4. सभी पाठों से संबंधित कला एकीकृत गतिविधियाँ करवाई जाएँगी।  
5. प्रथम आवधिक पाठ्यक्रम से संबंधित लिंग बदलो, वचन बदलो, विलोम शब्द एवं वाक्य शुद्ध करो द्वितीय आवधिक परीक्षा में भी पूछे जाएँगे।

CLASS-III / 8

	पाठ्य-पुस्तक का पाठ्यक्रम	कला एकीकृत गतिविधियाँ	विषय संवर्धन गतिविधि
प्रथम अवधि ( अप्रैल से सितंबर )	पाठ-1 सच्चे दोस्त (कविता) पाठ-2 आँखें हैं अनमोल पाठ-3 जल बचाओ, कल बचाओ पाठ-4 व्यथा बाघ की पाठ-5 चटोरी बिल्ली (कविता ) पाठ-6 चमत्कारी चक्की पाठ-7 आगरा की सैर	<ul style="list-style-type: none"> <li>• पेड़ों की सुरक्षा पर चर्चा</li> <li>• शारीरिक अंगों संबंधी चित्र पहचान</li> <li>• जल संरक्षण संबंधी नारा लेखन</li> <li>• पाठ से संबंधित चित्र वर्णन</li> <li>• मार्ग पहेली सुलझाना</li> <li>• दुर्लभ वस्तुओं का चित्र प्रदर्शन</li> <li>• विभिन्न दर्शनीय स्थलों की जानकारी एकत्रित करना।</li> </ul>	श्रुतभाव ग्रहण

CLASS-III / 9

	पाठ्य-पुस्तक का पाठ्यक्रम	कला एकीकृत गतिविधियाँ	विषय संवर्धन गतिविधि
	<b>नोट-</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• परीक्षा में सभी पाठों में से शब्दार्थ, अशुद्ध/शुद्ध शब्द, लिखित प्रश्न/उत्तर, वाक्य पूरे करो, व्याकरण और भाषा से संबंधित प्रश्न पूछे जाएँगे।</li> <li>• कविताओं में से शब्दार्थ व अशुद्ध/शुद्ध शब्द परीक्षा में नहीं पूछे जाएँगे।</li> </ul>		
	<b>व्याकरण</b>	<b>लेखन कौशल</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• लिंग बदलो- पिता से राजकुमार तक (पृष्ठ-30)</li> <li>• वचन बदलो- बच्चा से चुहिया तक (पृष्ठ-34, 35)</li> <li>• विलोम शब्द- अच्छा से सुख तक (पृष्ठ-64)</li> <li>• शुद्ध वाक्य (पृष्ठ-56)</li> <li>• गिनती- 31 से 65 तक (शब्दों में)</li> <li>• संज्ञा का चयन (भेद सहित)</li> <li>• विराम चिह्न- पूर्ण विराम, प्रश्नसूचक चिह्न</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>विद्यालय संबंधी निबंध-</b> (विकल्प सहित)                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. मेरी पाठशाला</li> <li>2. मेरी प्रिय अध्यापिका</li> <li>3. हमारा पुस्तकालय</li> </ol> </li> <li>• <b>प्रार्थना पत्र-</b> अवकाश संबंधी (विकल्प सहित)                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. बीमारी के कारण अवकाश लेने के लिए प्रधानाचार्या जी को प्रार्थना पत्र।</li> <li>2. माता जी के बीमार होने के कारण अवकाश लेने के लिए प्रधानाचार्या जी को प्रार्थना पत्र।</li> <li>3. बहन के विवाह पर अवकाश लेने के लिए प्रधानाचार्या जी को प्रार्थना पत्र।</li> </ol> </li> </ul>	

	पाठ्य-पुस्तक का पाठ्यक्रम	कला एकीकृत गतिविधियाँ	विषय संवर्धन गतिविधि
द्वितीय अवधि (अक्टूबर से मार्च)	<p>पाठ-8 अनु ने दीवाली कैसे मनाई?</p> <p>पाठ-9 सड़क सुरक्षा (कविता)</p> <p>पाठ-10 जंगल में इंटरनेट</p> <p>पाठ-11 हमारा देश भारत</p> <p>पाठ-12 स्वच्छ भारत (कविता)</p> <p>पाठ-13 थॉमस अलवा एडीसन</p> <p>पाठ-14 शुरुआत शुभ कार्य की</p> <p>नोट-</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>परीक्षा में सभी पाठों में से शब्दार्थ, अशुद्ध/शुद्ध शब्द, लिखित प्रश्न/उत्तर, वाक्य पूरे करो, व्याकरण और भाषा से संबंधित प्रश्न पूछे जाएँगे।</li> <li>कविताओं में से शब्दार्थ व अशुद्ध/शुद्ध शब्द परीक्षा में नहीं पूछे जाएँगे।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>दीया सजाना</li> <li>यातायात के साधनों व चिहनों की सूची बनाना</li> <li>सामाजिक माध्यमों की चिह्न पहचान</li> <li>विभिन्न देशों के ध्वजों के चित्र चिपकाना</li> <li>स्वच्छता संबंधी नारा लेखन</li> <li>विभिन्न आविष्कारकों की जानकारी देना</li> <li>परोपकार संबंधी प्रसंग सुनाना या नाटकीय मंचन</li> </ul>	<p>त्योहारों संबंधी कथा वाचन</p>

	व्याकरण	लेखन कौशल
	<ul style="list-style-type: none"> <li>लिंग बदलो- पिता से पुत्र तक (पृष्ठ-30)</li> <li>वचन बदलो- बच्चा से कथा तक (पृष्ठ-34, 35)</li> <li>विलोम शब्द- अच्छा से लाभ तक (पृष्ठ-64)</li> <li>कारक चिह्न (विकल्प सहित)</li> <li>शुद्ध वाक्य (पृष्ठ-56)</li> <li>गिनती-66 से 100 तक (शब्दों में)</li> <li>सर्वनाम का चयन (भेद रहित)</li> <li>विराम चिह्न-अल्प विराम, विस्मयादिबोधक चिह्न</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>वस्तुओं संबंधी निबंध (विकल्प सहित) <ol style="list-style-type: none"> <li>मेरा बस्ता</li> <li>मेरे नए जूते</li> <li>मेरी प्रिय पुस्तक</li> </ol> </li> <li>जुमाना माफ़ी संबंधी प्रार्थना पत्र (विकल्प सहित) <ol style="list-style-type: none"> <li>स्कूल में देरी से आने के कारण लगे जुमाने की माफ़ी हेतु प्रधानाचार्या जी को प्रार्थना पत्र।</li> <li>स्कूल में खिड़की का शीशा टूटने के कारण लगे जुमाने की माफ़ी हेतु प्रधानाचार्या जी को प्रार्थना पत्र।</li> <li>यूनीफॉर्म न पहनने के कारण लगे जुमाने की माफ़ी हेतु प्रधानाचार्या जी को प्रार्थना पत्र।</li> </ol> </li> </ul>

### PUNJABI

ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ : ਨਿੱਕੀਆਂ ਕਣੀਆਂ ਪੰਜਾਬੀ ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ (ਪ੍ਰਵੇਸ਼ਿਕਾ)

ਨੋਟ : 1. ਸ਼ੁੱਧ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

2. ਸਲਾਨਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਅਵਧੀ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਈਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮਾਤਰਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਮੁਕਤਾ ਤੋਂ ਕਨੌੜਾ ਤੱਕ ਦੇ ਸਿਰਫ਼ ਸ਼ਬਦ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ।

ਅਵਧੀ	ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ	ਕਿਰਿਆਤਮਕ ਕਾਰਜ
ਪਹਿਲੀ ਅਵਧੀ (ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਸਤੰਬਰ)	ਵਰਨਮਾਲਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀਆਂ ਖ਼ਾਲੀ ਥਾਵਾਂ, ਮੁਕਤਾ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ, ਮੁਕਤਾ ਤੋਂ ਕਨੌੜਾ ਤੱਕ ਦੇ ਸ਼ਬਦ, ਖ਼ਾਲੀ ਥਾਵਾਂ ਭਰੋ, ਚਿੱਤਰ ਪਛਾਣ, ਸ਼ਬਦ ਪੂਰਾ ਕਰੋ, ਸ਼ੁੱਧ ਕਰੋ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸ। * ਰੰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਮ * ਫਲਾਂ ਦੇ ਨਾਮ * ਸ਼ਬਦੀਆਂ ਦੇ ਨਾਮ * ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ	ਪਠਨ, ਸੁਲੇਖ, ਕਵਿਤਾ ਗਾਇਨ, ਸ਼ਬਦ ਪਹੇਲੀ, ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਰੇਲ ਗੱਡੀ ਜੁਬਾਨੀ ਲਿਖਾਈ/ਸੁਣਨ ਕੌਸ਼ਲ
ਦੂਜੀ ਅਵਧੀ (ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਫਰਵਰੀ)	ਲਗਾਖਰ—ਬਿੰਦੀ, ਟਿੱਪੀ ਅਤੇ ਔਧਕ ਦੇ ਸ਼ਬਦ, ਖ਼ਾਲੀ ਥਾਵਾਂ ਭਰੋ, ਚਿੱਤਰ ਪਛਾਣ, ਸ਼ਬਦ ਪੂਰਾ ਕਰੋ, ਸ਼ੁੱਧ ਕਰੋ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸ। ਦੁੱਤ-ਅੱਖਰ—ਪੈਰ ਹਾਹਾ, ਪੈਰ ਰਾਰਾ ਅਤੇ ਪੈਰ ਵਾਵਾ ਦੇ ਸ਼ਬਦ, ਖ਼ਾਲੀ ਥਾਵਾਂ ਭਰੋ, ਚਿੱਤਰ ਪਛਾਣ, ਸ਼ਬਦ ਪੂਰਾ ਕਰੋ, ਸ਼ੁੱਧ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਅਭਿਆਸ। ਪਾਠ 1. ਭੋਲੂ ਕਾਕਾ ਪਾਠ 2. ਤਿਰੰਗਾ ਪਾਠ 3. ਹੰਕਾਰੀ ਤਿਤਲੀ -ਅਭਿਆਸ ਸਹਿਤ * ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਨਾਮ * ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਨਾਮ * ਗਿਣਤੀ (1-10) * ਪੰਛੀਆਂ ਦੇ ਨਾਮ * ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਂ * ਮੁਹਾਰਨੀ	ਪਠਨ ਸੁਲੇਖ ਫਲਾਂ ਦੇ ਚਿੱਤਰ ਬਣਾ ਕੇ ਰੰਗ ਭਰਨੇ ਸੁਣਨ ਕੌਸ਼ਲ  ਚੰਗੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਗੁਣ/ਕਵਿਤਾ ਗਾਇਨ ਤਿਰੰਗਾ ਝੰਡਾ ਬਣਾ ਕੇ ਪੰਜ ਲਾਈਨਾਂ ਹੰਕਾਰੀ ਦਾ ਸਿਰ ਨੀਵਾਂ ਉਦੇਸ਼ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾਉਣੀ ਤਿਤਲੀ ਦਾ ਚਿੱਤਰ ਬਣਾ ਕੇ ਰੰਗ ਭਰਨਾ ਜੁਬਾਨੀ ਲਿਖਾਈ

## MATHS

Book :- Math Beyond

General Instructions : General questions related to topic will be asked.

Month	Chapters	Art Integrated Activities
Term-I (April to Sept.)	Ch-1 Large Numbers Ch-2 Addition Ch-3 Subtraction Ch-4 Multiplication Ch-5 Patterns and Symmetry Ch-9 Geometry	1. Model of 4 digit number on abacus.  2. Jumbled Tables 3. Paper folding activity to show different symmetrical figures.  4. Model showing 3 dimensional shapes.
Month	Chapters	Art Integrated Activities
Term-II (Oct. to March)	Ch-6 Division Ch-10 Measurement	5. Role Play (Grouping of things)

Month	Chapters	Art Integrated Activities
Term-II (Oct. to March)	Ch-11 Time Ch-12 Money Ch-13 Data Handling	6. Paste pictures of different currencies symbol of world. 7. Role play (Topic Bill) 8. Draw a bar graph using different colours.
<b>Note :</b> Ch-1 'Large Numbers' of Term-I will be repeated in Term-II.		

## SCIENCE

**Books :- Let's Save the Earth (Green Earth Publications) Part-3**

Month	Chapters	Diagrams	Activities
Term-I (April to Sept.)	L-1 Our Body Parts L-2 Taking Care of Our Body L-7 Food L-8 Cooking Food L-10 Water L-13 Living and Non-living things	Sense Organs    Fish	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Drawing of external organs.</li> <li>• Flash card making related to personal cleanliness.</li> <li>• Collection and pasting of any 5 spices on A4 sheet.</li> <li>• Activity Cooking without Fire.</li> <li>• Poster of 'Save Water'.</li> <li>• Picture pasting of living and non-living things.</li> </ul>

Month	Chapters	Diagrams	Activities
Term-II (Oct. to March)	L-14 Plant World L-15 Leaves L-16 Animal World L-17 Animal Habitat L-18 Birds	Parts of Plant Parts of Leaf	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planting of herbs in a pot.</li> <li>• Collection of medicinal leaves.</li> <li>• Picture pasting of different animals.</li> <li>• Model making of a beautiful nest.</li> <li>• Colouring of different types of beaks of birds.</li> </ul>

**Note :** Lesson-13 'Living and Non-living things' of Term-1 will be repeated in Term-2.

## SOCIAL SCIENCE

**Book Prescribed : Let's Save the Earth-3**  
**Term-I (April to September)**

- Ch-3 Living in the Family  
Ch-6 Locating Places  
Ch-9 House  
Ch-11 Our Country  
Ch-19 Means of Transport

### Map Work :

- (A) On Political Map of India locate the neighbouring countries :  
1. Afghanistan 2. Pakistan 3. Nepal 4. China 5. Bhutan  
6. Bangladesh 7. Myanmar 8. Sri Lanka  
(B) Water Bodies : (a) Arabian Sea (b) Bay of Bengal  
(c) Indian Ocean

### Art Integrated Activities :

1. Draw four directions and sub-directions.
2. Draw pictures of different types of Houses.
3. Know your country-India (Language, Festivals).
4. Draw any five means of transport.

### Term-II (October to March)

- Ch-4 Taking Care of Others  
Ch-5 Child Education and Child Labour  
Ch-12 Our Festivals  
Ch-20 Means of Communication  
Ch-21 Heavenly Bodies

**Note :** Ch-3 Living In The Family will be repeated in Term-II.

(CLASS-III) / 16

### Map Work :

- (A) On Political Map of India mark the water bodies :  
1. Arabian Sea 2. Bay of Bengal 3. Indian Ocean  
(B) States : 1. Punjab 2. Rajasthan 3. Gujarat 4. Uttar Pradesh 5. Madhya Pradesh 6. Kerala 7. Tamilnadu

### Art Integrated Activities :

1. Take a selfie or photo while distributing toys, food, clothes and stationery etc. to poor and needy children in your locality.
2. Make a list of festivals celebrated in Punjab.
3. Paste any five means of Communication.
4. Write eight planets and their other names.

## GENERAL KNOWLEDGE (ORAL)

**Book : Geeta's Knowledge Tree**

**Term-I** : Ch-1 to 27

Test Paper-1 and 2

Model Test Paper-1

**Term-II** : Ch-28 to 56

Test Paper-3 and 4

Model Test Paper-2

## ETHICS (Oral)

- Note :** 1. Questions related to below mentioned topics will be asked.  
2. Topics will be discussed in the class.

(CLASS-III) / 17

**Term-I (April to September)**

- Topics :
1. Family
  2. School
  3. Cleanliness

**Term-II (October to February)**

- Topics :
1. Friends
  2. Country
  3. Manners

**COMPUTER**

Book :- Click Code Connect (Pearson)

**Term-I (April to August)**

- Ch-1 Computer Fundamental  
Ch-2 Operating System Basis  
Ch-3 Introduction to Paint 3D  
Ch-4 Introduction to Word 2016

**Term-II (October to February)**

- Ch-5 Formatting Text in Word 2016  
Ch-6 Introduction to Scratch 3.0  
Ch-7 More about Scratch  
Ch-9 The Internet-An Introduction

**ENVIRONMENTAL EDUCATION**

**Term-I (April to September)**

1. Taking Care of Our Body
2. Water Conservation
3. Diversity in Food in India

(CLASS-III) / 18

**Term-II (October to February)**

1. Animal Habitat
2. Plant World
3. Living and Non-Living Things

**DRAWING**

- April Introduction of Colours with Shapes  
Caterpillar in the garden.  
A duck's drawing with the help of Shapes.  
(Step by Step)  
Parrot with a Chilly.
- May Stick figures of humans  
Garden Scene with a girl.
- July Kite flying scene  
A girl's Drawing with the help of Stick figure.
- August Fishing Scene  
Independence Day Scene
- September Fruits Composition  
Mood Swings
- October Ducks in the Water (Sketch Pen Art)  
Diwali Scene
- November Sheeps in the field  
A boy's figure with the help of Stick drawing.
- December Snowman Scene  
A Santa on Christmas
- January A new year greeting  
Zentangles Art
- February Holi Scene  
Butterflies in the garden.

(CLASS-III) / 19



### CRAFT

April	Paper Origami (Hut), Paper Collage (Mango, Apple)
May	Face with Paper Plate (Cat, Tiger)
July	Napkin holder, flower basket
August	Flag making, paper plate craft—fish, bird etc.
September	Thumb ptg, texture art
October	Magic ptg, Paper craft (Butterfly)
November	Lady Bug scene, Magic Painting
December	Rainbow with Sun
January	Paper Origami
February	Greeting Card Making

### MUSIC

April	Alankars Song on Baisakhi Practice of all Prayers
May	Prayer Song Practice of Vande Matram Mother day song
July	One Bhajan One Shabad Bollywood Song
August	Patriotic Song Folk Song

(CLASS-III) / 20

October	Ganeshji's Aarti Shabad Ram Bhajan
November	Song on Children's Day National Anthem One Aarti (Om Jai Jagdish)
December	Periodic Test
January	Lohri Song Patriotic Song
February	Revision of all syllabus

### DANCE

April	Baisakhi Dance on Song
May	Basic Western Dance Steps
July	Teen Taal Theka Padant on Hand
August	Patriotic Dance on mashup
September	Practice time
October	Bhangra steps (Basic)
November	Children Day Dance on Song
December	Boliya (any five)
January	Bollywood Dance Beats
February	Revise all syllabus

(CLASS-III) / 21

## **WORK EDUCATION**

### **Term-I**

1. Maintenance of School Bag & Books.
2. Lecture on Good and Bad Touch.
3. Funk with Junk (Any best out of waste item)

### **Term-II**

4. How to make a sandwich
5. Any poster on Current Problem
6. Table Manners

## **HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION**

### **Term-I**

1. Athletics : 100 mts., 200 mts., 80 m Hurdle Race, Relay Race, Long Jump.
2. Games : Chess, Football, Volley Ball, Badminton, Handball, Kho-Kho, Yoga, Table Tennis
3. General Exercises
4. P.T. Exercises
5. Sitting Drill Exercises (5)
6. Standing Drill Exercises (5)
7. Yog and Meditation
8. Recreational games
9. First Aid Box
10. General Discussion regarding discipline, health and hygiene and moral values.